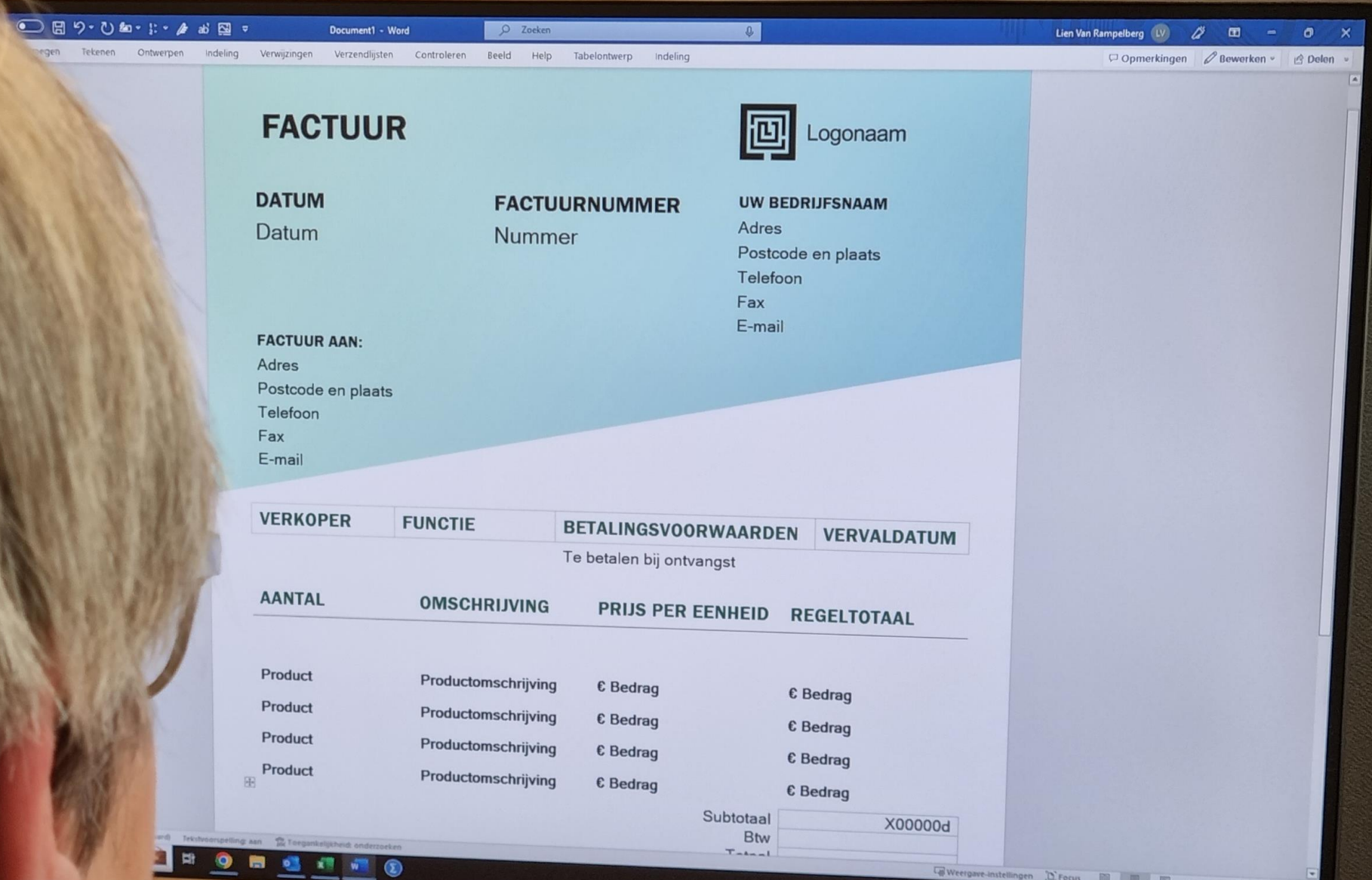


Werkstress voorkomen

Lien Van Rampelberg & Hendrik Delagrange
Week van het Werkgeluk – 26 september 2023



FACTUUR



Logonaam

DATUM

Datum

FACTUURNUMMER

Nummer

UW BEDRIJFSNAAM

Adres

Postcode en plaats

Telefoon

Fax

E-mail

FACTUUR AAN:

Adres

Postcode en plaats

Telefoon

Fax

E-mail

VERKOPER	FUNCTIE	BETALINGSVOORWAARDEN	VERVALDATUM
----------	---------	----------------------	-------------

Te betalen bij ontvangst

AANTAL	OMSCHRIJVING	PRIJS PER EENHEID	REGELTOTAAL
Product	Productomschrijving	€ Bedrag	€ Bedrag
Product	Productomschrijving	€ Bedrag	€ Bedrag
Product	Productomschrijving	€ Bedrag	€ Bedrag
Product	Productomschrijving	€ Bedrag	€ Bedrag

Subtotaal	X00000d
Btw	
Totaal	



Programma

Werkstress?

What's in it for me?

Aan de slag

Voorbeelden

Aanleidingen

Feedback gesprekken
Absenteïsme & verloop
Burn-out uitval
Krappe arbeidsmarkt
Gebeurtenissen
Groei en krimp
Risicoanalyse PSA

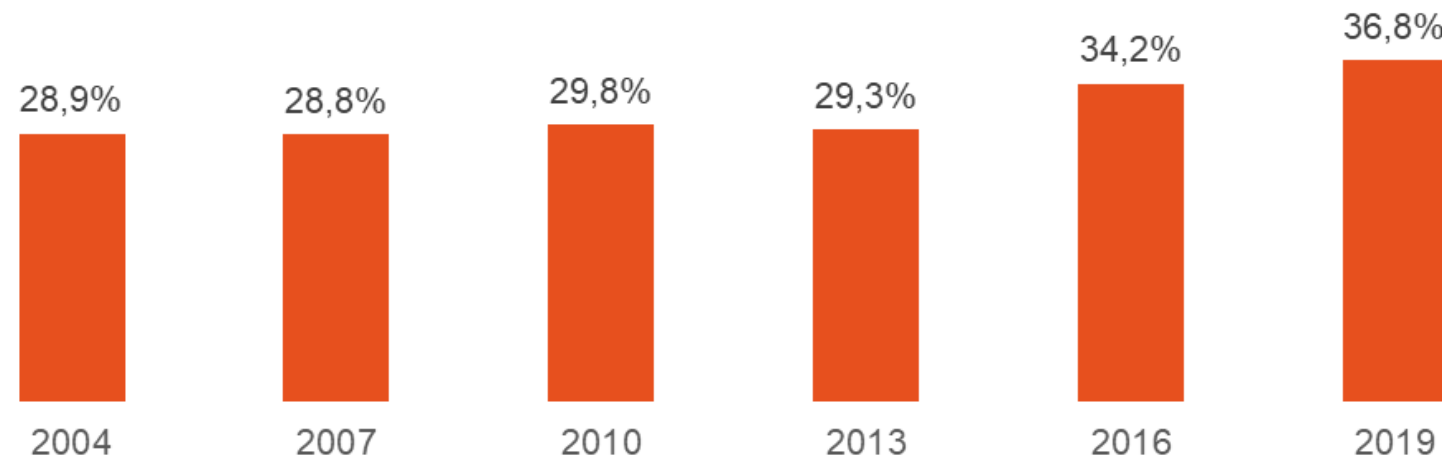


Werkstress is ...

een probleem veroorzaakt door de **werksituatie**

spanningsklachten en verminderd functioneren
door psychische **vermoeidheid**

Werkstress neemt toe

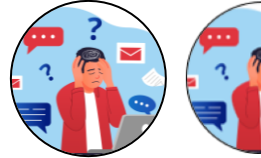


De oorzaken van werkstress

routinematig werk



onvoldoende autonomie



fysieke belasting



emotionele belasting



onvoldoende ondersteuning



hoge werkdruk



Hoge werkdruk is ...

een eigenschap van de **werksituatie**

Een te hoog werk**tempo** en te grote werk**hoeveelheid**

What's in it for me?

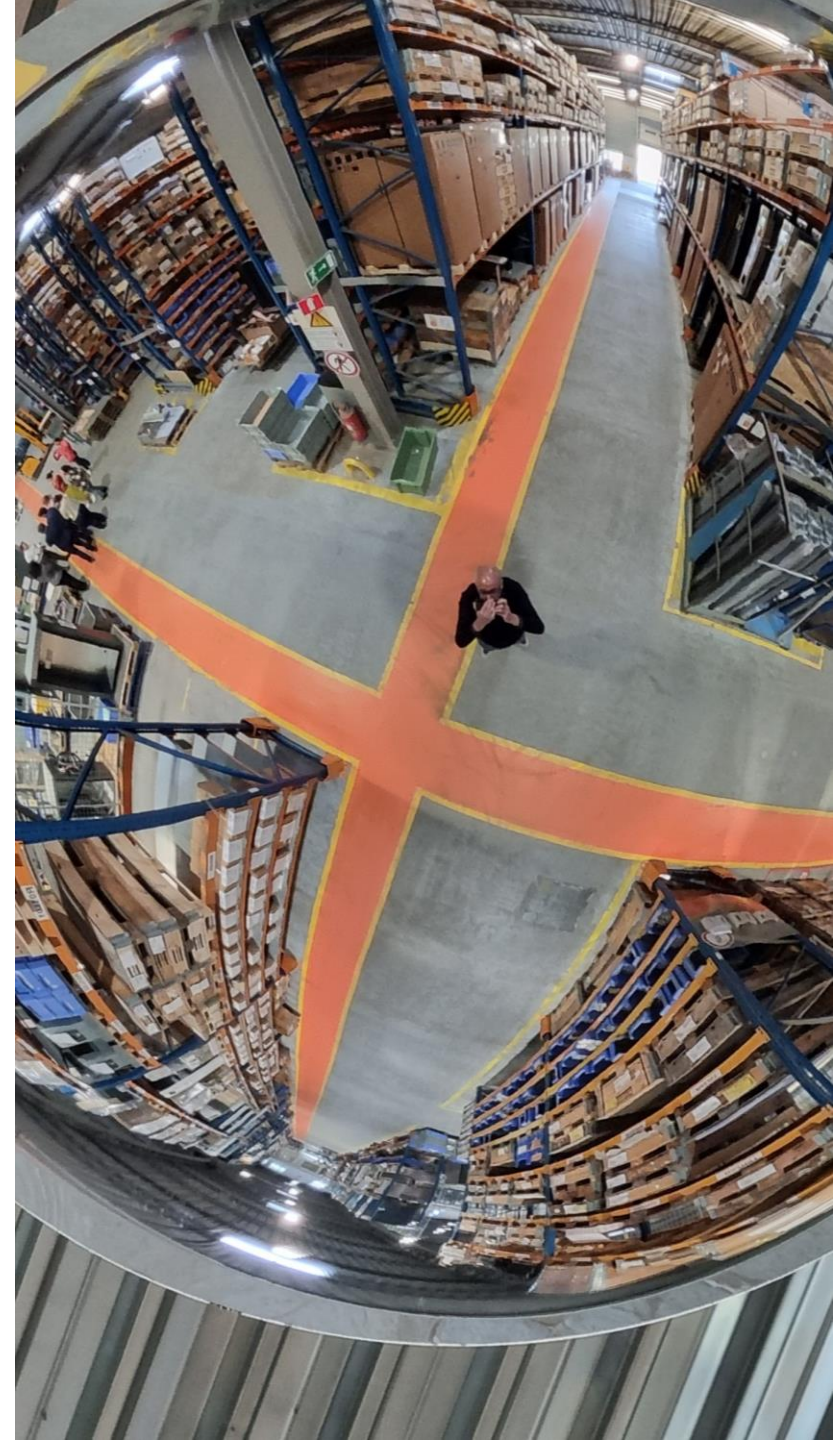
Whats in it for me?

Lage verloopintensiteit

Personeel langer aan de slag

Ongevallen en fouten vermijden

Efficiëntiewinst



Aan de slag

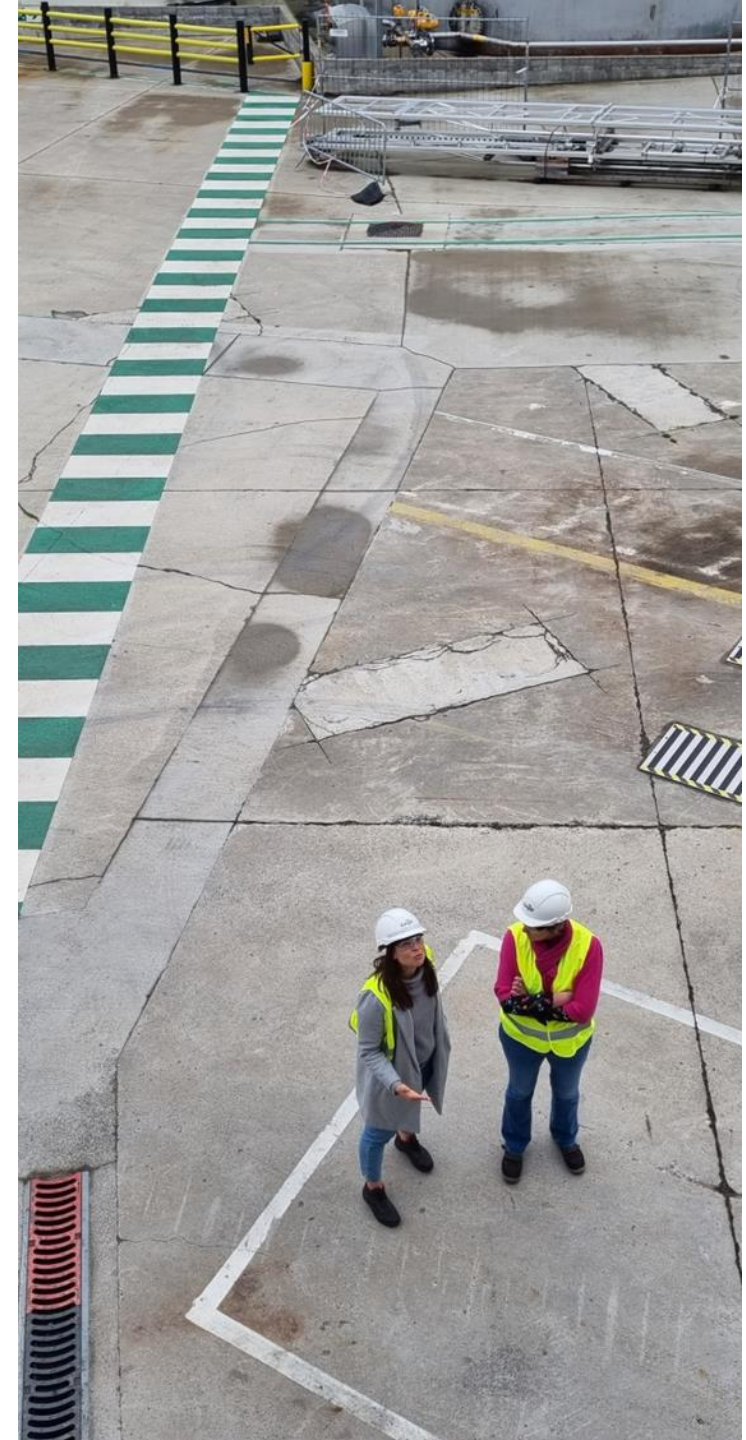
Meten is weten *en verplicht*

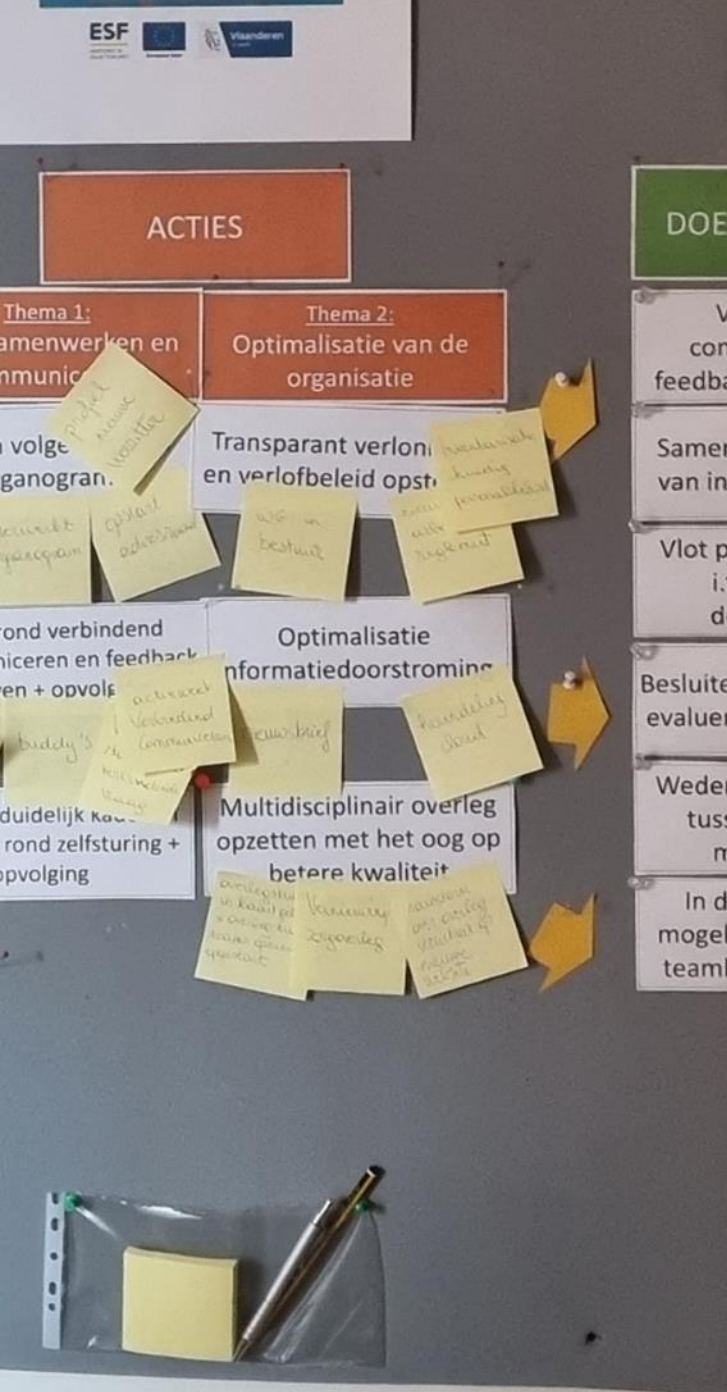
Iedereen betrokken

Op maat van de organisatie

Ruime analyse

Kwaliteit en begeleiding





Actie

Uw onderneming is uniek

Aansluiten bij analyse

oorzaken > symptomen

organisatie > individu

Integreer korte en lange termijn

Zoek begeleiding en partnerschappen





Blusdeken

1 't Kasteeltje

9
MAANDAG

Nieuwe Scherpts

AEG





Danku

Lees ons rapport op
www.serv.be/stichting

Praktische informatie op
www.werkbaarwerk.be

