



29 maart 2023

WERKBAAR WERKT!

#WERKBAARWERKT

WERKDruk, EEN WIJDVERSpreID FENOMEEN

Ria Bourdeaud'hui

onderzoeker SERV-Stichting Innovatie & Arbeid

Druk Drukker Drukst

20 jaar werkdrukmeting
bij werknemers



Werkdruk in de werkbaarheidsmonitor

6 metingen tussen 2004-2019,
meting 2023 loopt vollop

+/_ 77.000 werknemers en 14.000 zelfstandige
ondernemers

schriftelijke bevraging

gevalideerde vbba-batterij met 11 items



Werkdruk in de werkbaarheidsmonitor

1. Werktempo en werkhoeveelheid

Kruis telkens één vakje aan

Moet u erg snel werken?

altijd

vaak

soms

nooit

Moet u erg snel werken?

Heeft u te veel werk te doen?

Moet u extra hard werken om iets af te krijgen?

Werkt u onder tijdsdruk?

Heeft u te veel werk te doen?

Moet u zich haasten?

Kunt u uw werk op uw gemak doen?

Heeft u te maken met een achterstand in uw werkzaamheden?

Heeft u te weinig werk?

Heeft u problemen met het werktempo?

Heeft u problemen met de werkdruk?

Zou u het kalmer aan willen doen in uw werk?

Druk

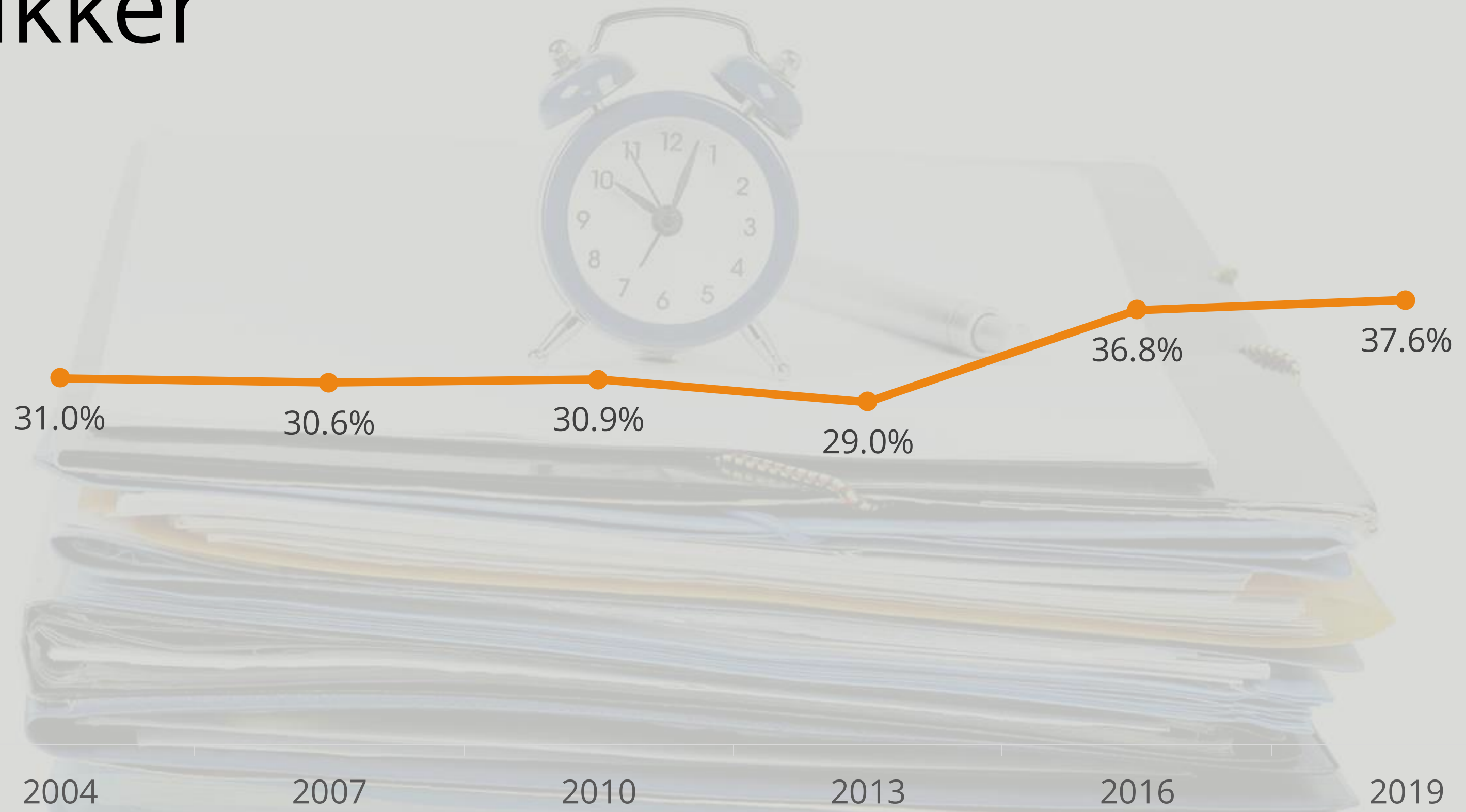
37,6%

Deelgroepen: minstens 1/4

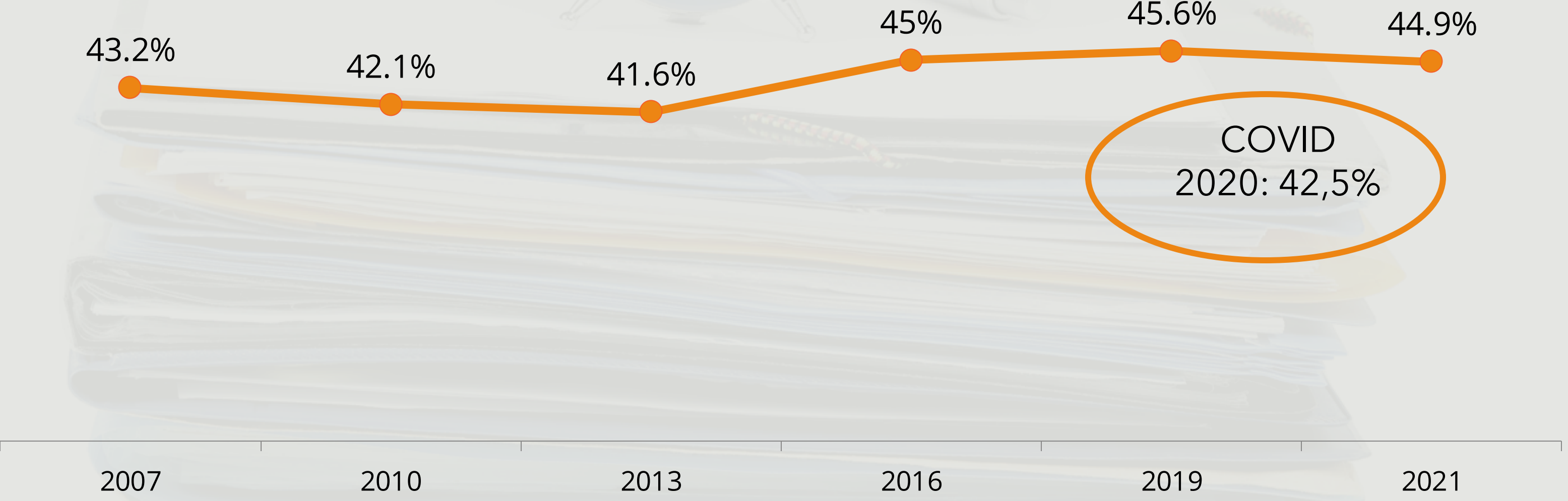
62,4%



Drukker

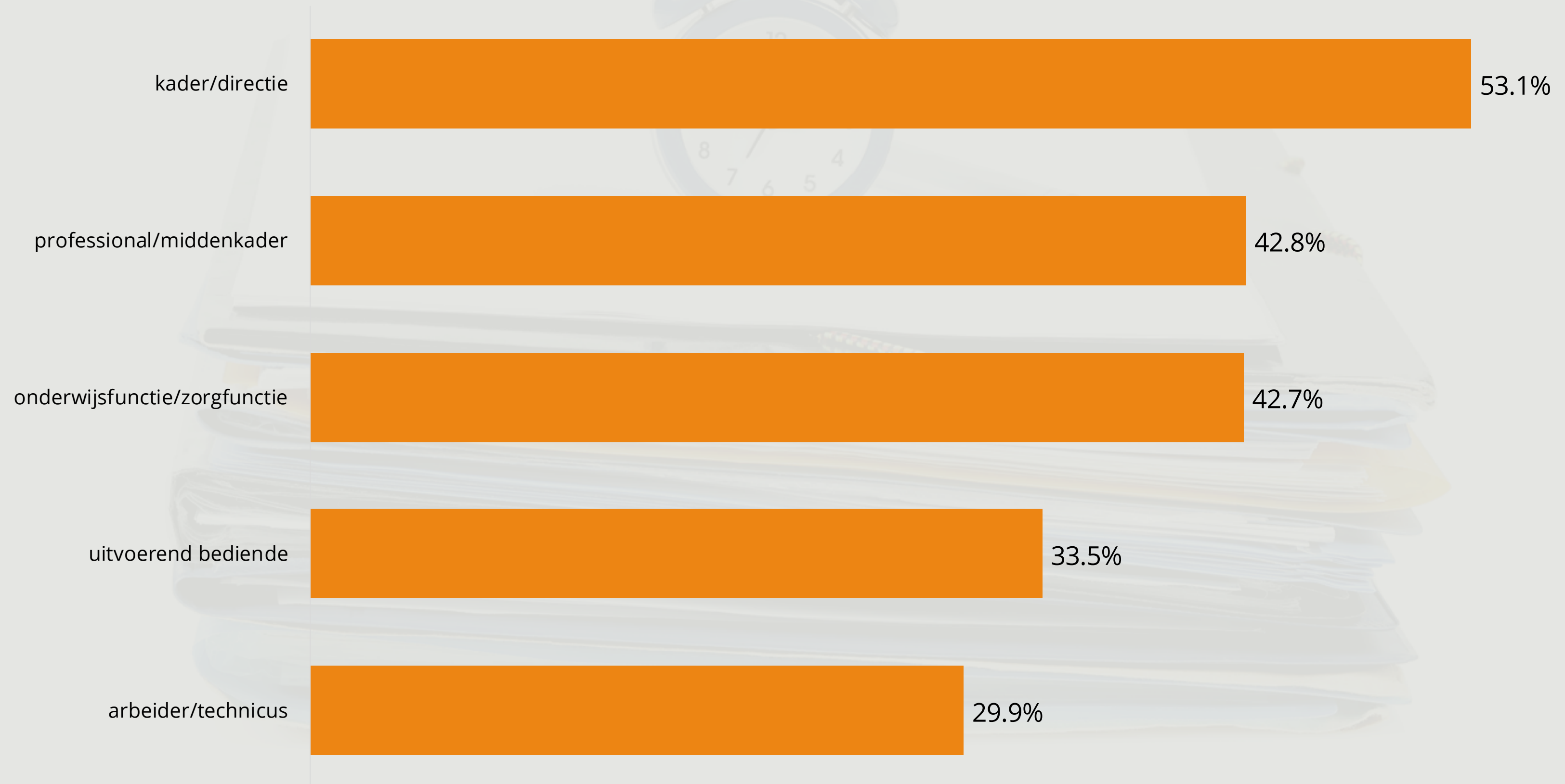


Drukker: COVID

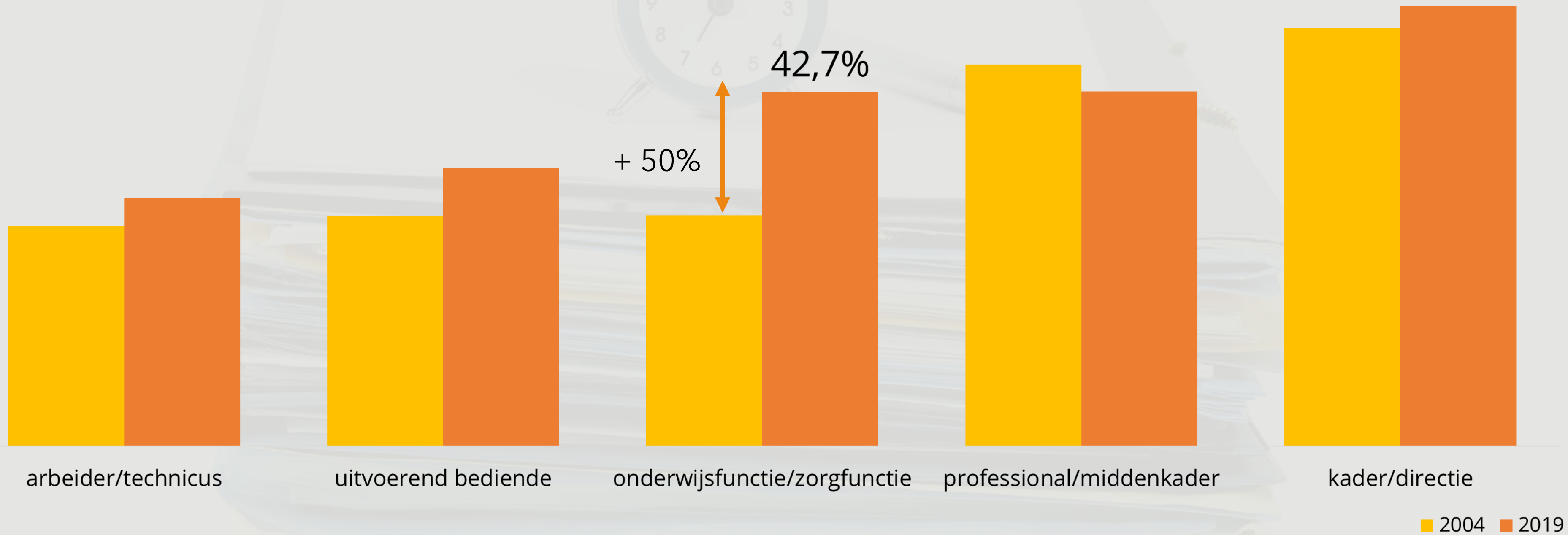


Nederlandse Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA): heel veel werk: vaak/altijd

Drukst



Drukst



Impact



werkdruk



WERKSTRESS



BURN-OUT
SYMPTOMEN



WERK-PRIVE
UIT BALANS



MOTIVATIE-
PROBLEMEN



Veel impact

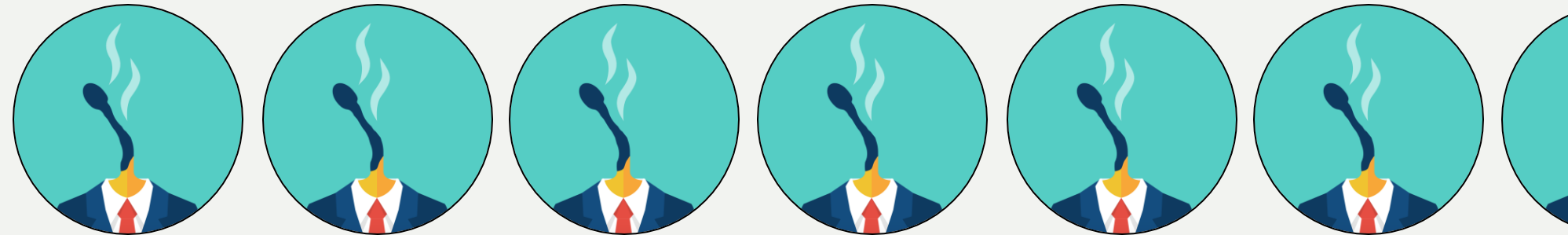
BIJ HOGE WERKDRIJK

WERKSTRESS



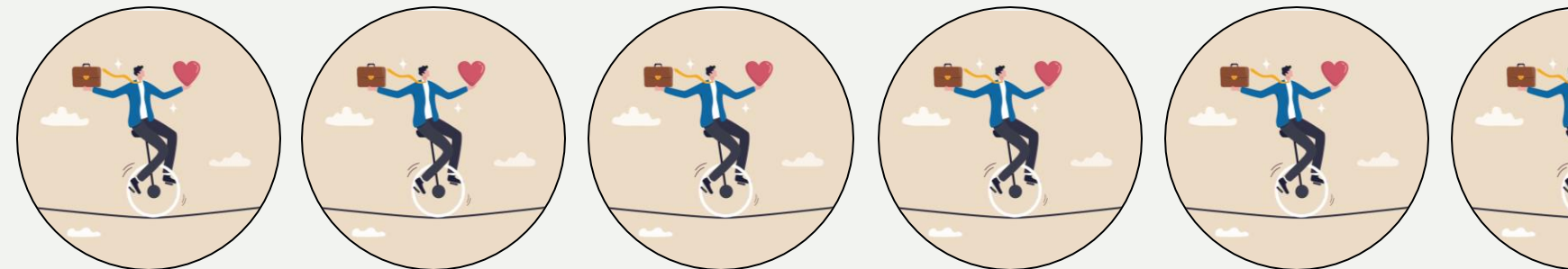
X4,3

BURN-OUT SYMPTOMEN



X6,3

WERK-PRIVE UIT BALANS



X5,5

MOTIVATIE-PROBLEMEN



X2,2

Zes risicofactoren

Werkdruk

Emotionele belasting

Taakvariatie

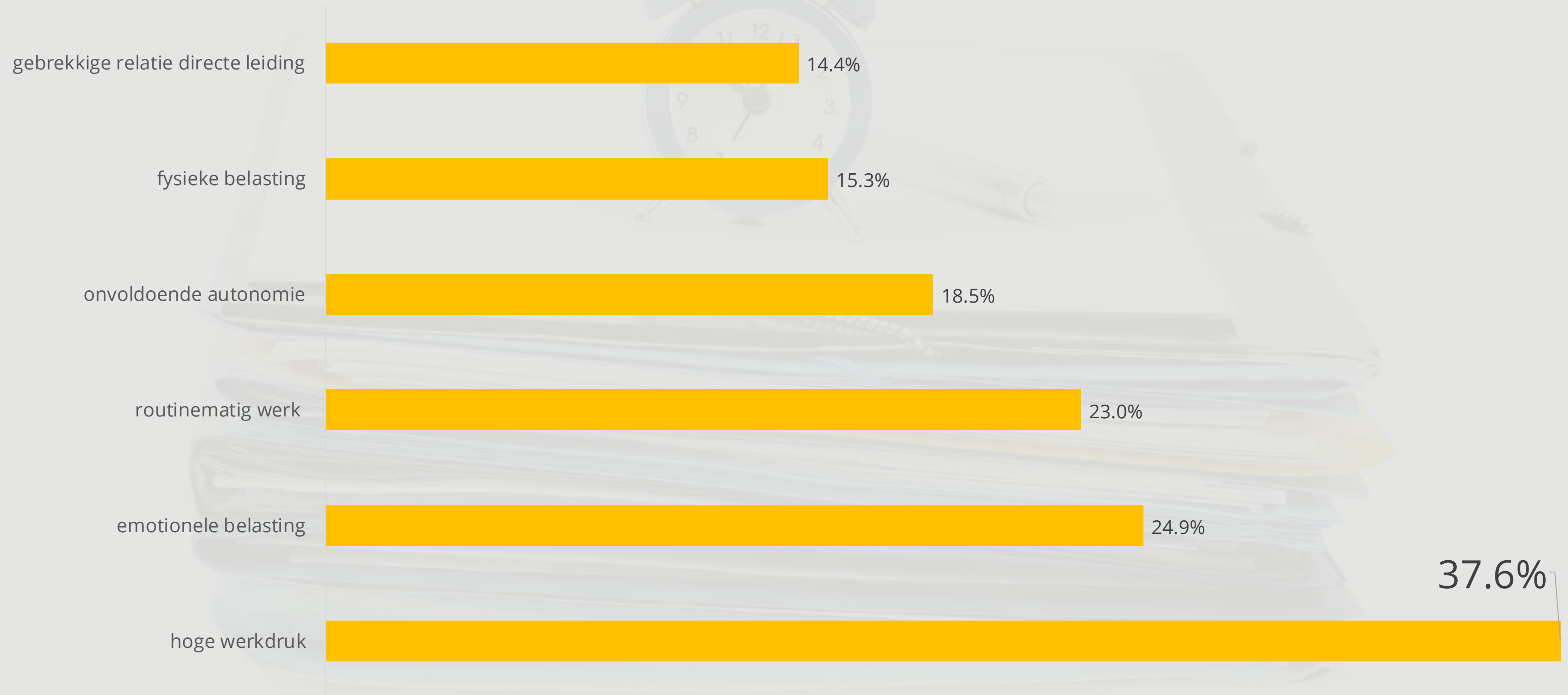
Autonomie

Ondersteuning directe leiding

Fysieke arbeidsomstandigheden



Vaakst



Impact

Werkdruk

Emotionele belasting

Taakvariatie

Autonomie

Ondersteuning directe leiding

Fysieke arbeidsomstandigheden



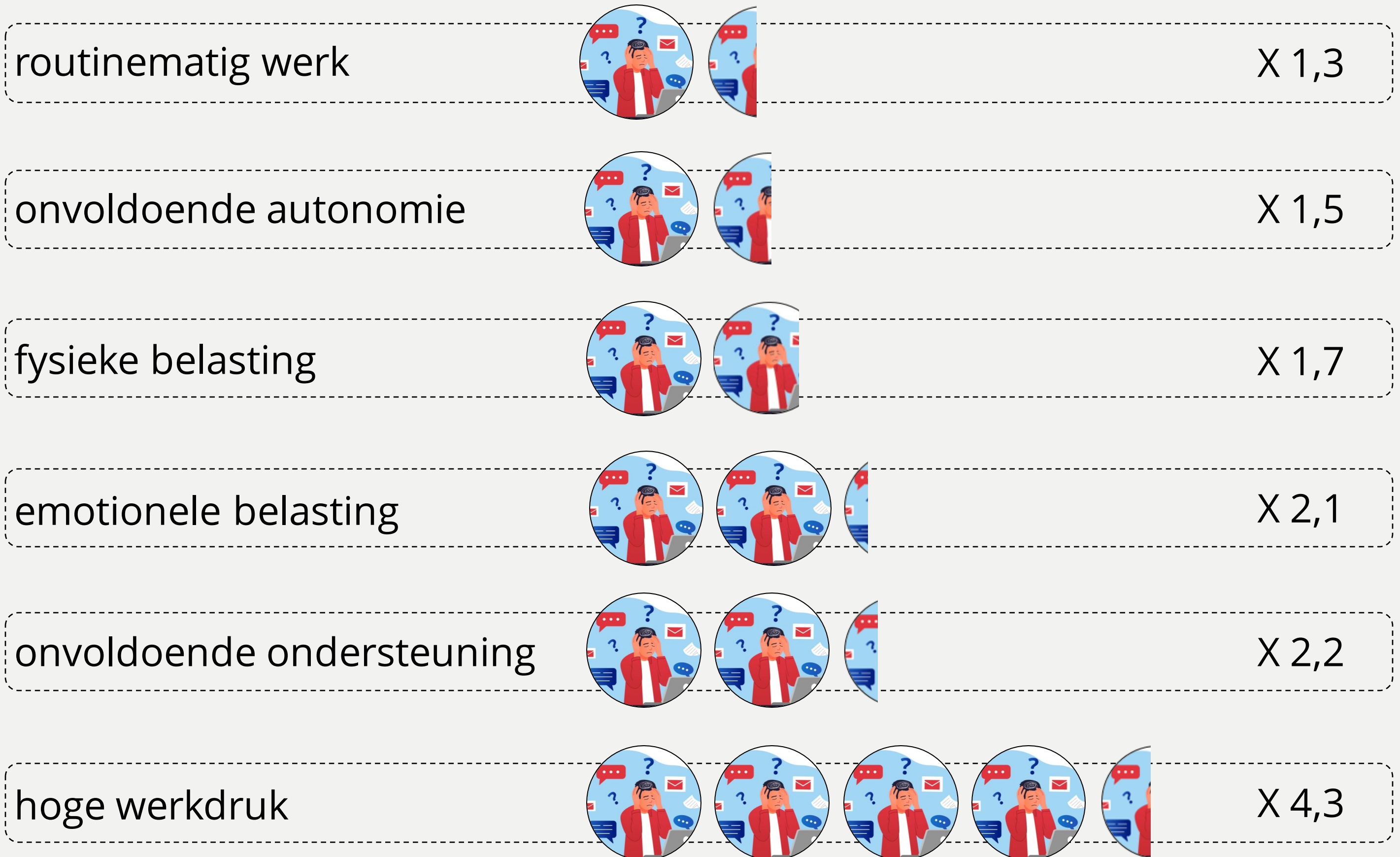
WERKSTRESS



Meeste impact



WERKSTRESS



Take away

- Druk, drukker, drukst
- Veel impact
- Vaakst / meeste impact



Take away

